

On the Run

Choreographie: Rob Fowler

Beschreibung:	32 count, 2 wall, improver line dance; 0 restarts, 1 tag (3x)
Musik:	On The Run (Stripped) von Ashes & Arrows
Hinweis:	Der Tanz beginnt nach 8 Taktschlägen mit dem Einsatz des Gesangs

S1: Step-touch-back-touch, back-touch-back, coaster step, run 3

- 1& Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts und linken Fuß neben rechtem auftippen
- 2& Schritt nach schräg links hinten mit links und rechten Fuß neben linkem auftippen
- 3&4 Schritt nach schräg rechts hinten mit rechts - Linken Fuß neben rechtem auftippen und Schritt nach schräg links hinten mit links
- 5&6 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
- 7&8 3 kleine Schritte nach vorn (l - r - l)

S2: $\frac{3}{4}$ walk around turn r, touch-heel-stomp r + l

- 1-4 4 Schritte nach vorn auf einem $\frac{3}{4}$ Kreis rechts herum (r - l - r - l) (9 Uhr)
- 5&6 Rechte Fußspitze neben linkem Fuß auftippen (Knie nach innen) - Rechte Hacke neben linkem Fuß auftippen (Fußspitze nach außen) und rechten Fuß vorn aufstampfen
- 7&8 Linke Fußspitze neben rechtem Fuß auftippen (Knie nach innen) - Linke Hacke neben rechtem Fuß auftippen (Fußspitze nach außen) und linken Fuß vorn aufstampfen

S3: Step-touch-back-touch, back-touch-back, coaster step, run 3

- 1-8 Wie Schrittfolge S1

S4: $\frac{3}{4}$ walk around turn r, touch-heel-stomp r + l

- 1-8 Wie Schrittfolge S2 (6 Uhr)

Wiederholung bis zum Ende

Tag/Brücke (nach Ende der 1., 3. und 5. Runde - 6 Uhr)

T1-1: Rock forward-rock side-shuffle in place r + l

- 1& Schritt nach vorn mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 2& Schritt nach rechts mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3&4 3 Schritte auf der Stelle (r - l - r)
- 5& Schritt nach vorn mit links und Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 6& Schritt nach links mit links und Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 7&8 3 Schritte auf der Stelle (l - r - l)

T1-2: Side-touch-side-touch-side & side-touch r + l

- 1& Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß neben rechtem auftippen
- 2& Schritt nach links mit links und rechten Fuß neben linkem auftippen
- 3& Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß an rechten heransetzen
- 4& Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß neben rechtem auftippen
- 5& Schritt nach links mit links und rechten Fuß neben linkem auftippen
- 6& Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß neben rechtem auftippen
- 7& Schritt nach links mit links und rechten Fuß an linken heransetzen
- 8& Schritt nach links mit links und rechten Fuß neben linkem auftippen